

ACONTECER SINDICAL





OPINIÓN

MTRO. JOSÉ MARTÍN
CANO MARTÍNEZ

Felicidad en el trabajo: La Clave del Alto Desempeño en el Sistema de Salud

En el mundo laboral, y en especial en el sector salud, solemos pensar que el alto desempeño depende exclusivamente de **habilidades técnicas y capacidad para afrontar desafíos**. Sin embargo, estudios de la **Harvard Business School** han **demostrado** que un factor clave para el alto rendimiento es la **felicidad en el trabajo**. **La felicidad laboral no solo es una ventaja personal**; se traduce directamente en mayor **productividad, mejor calidad en el servicio y un compromiso** más profundo por parte de las y los profesionales.

Felicidad como Estrategia de Alto Desempeño

De acuerdo con investigaciones de Harvard, un **entorno laboral que promueve la felicidad impulsa a las y los trabajadores a dar lo mejor de sí mismos**, lo cual se refleja en la **productividad y en una actitud positiva hacia el trabajo**. En estudios sobre el impacto de la felicidad en el desempeño, se **ha demostrado que los empleados que sienten felicidad y propósito en su trabajo son 31% más productivos**, tres veces más creativos y tienen **37% más ventas** en comparación

con aquellos que no se sienten satisfechos. **Para el sistema de salud, esto se traduce en profesionales que están no solo comprometidos con su labor, sino también enfocados en brindar servicios de calidad** a la comunidad.

En el **SNTSA37** y el **ISAPEG** estamos **comprometidos con una nueva cultura** laboral que coloca la **felicidad y el bienestar emocional** en el centro de **nuestra estrategia**.

No se trata únicamente de cumplir con las tareas diarias, sino de construir un ambiente donde el **respeto, la colaboración y el desarrollo profesional** sean prioridad. A través de programas de **capacitación en inteligencia emocional, reconocimiento del desempeño y oportunidades de crecimiento**, buscamos que cada profesional se sienta valorado y motivado.

Este enfoque refleja lo que la **investigación de Harvard llama una “cultura de apoyo”**, donde las personas tienen un **sentido claro de propósito y reciben el respaldo necesario** para alcanzar su máximo potencial.

Este tipo de entorno no solo favorece el alto desempeño, sino que **crea un ambiente donde la satisfacción y el compromiso** impulsan cada acción y cada logro.

La felicidad en el empleo reduce el burnout y aumenta el compromiso. En el contexto de salud, donde las exigencias y el estrés son altos, **la felicidad en el trabajo es esencial para prevenir el agotamiento emocional y mejorar la calidad** de la atención al paciente. Cuando las **personas se sienten motivadas y satisfechas en su trabajo**, son más resilientes y capaces de enfrentar los desafíos con una mentalidad positiva.

La felicidad en el trabajo no solo incrementa la productividad, sino que también **fortalece la identidad y el sentido de pertenencia.** Cuando **las y los profesionales de la salud saben quiénes son y valoran el papel que desempeñan**, se sienten impulsados por un propósito claro. Este sentido de **identidad y compromiso es fundamental** para ofrecer una atención de alta calidad a la comunidad.

Felicidad en el Trabajo y Liderazgo Sindical

El **liderazgo sindical juega un papel esencial** en la creación de un entorno donde la felicidad laboral sea posible. El **SNTSA37 entiende que la defensa de los derechos laborales va de la mano con la creación de condiciones** que promuevan el crecimiento personal y profesional. La felicidad en el trabajo es, en este sentido, **una conquista sindical que fortalece a cada trabajador** y contribuye al éxito del sistema de salud en su conjunto.

En el **sistema de salud de Guanajuato, seguimos avanzando** hacia un entorno donde la felicidad en el empleo sea una **prioridad y el alto desempeño** una consecuencia natural.

Queremos que **cada profesional de la salud sienta que su trabajo tiene propósito**, que su esfuerzo es valorado y que su bienestar es una prioridad. Como **lo respaldan los estudios de Harvard, un entorno de trabajo positivo es clave** para alcanzar un servicio de salud de excelencia.

La **felicidad en el empleo no es un privilegio**, es una necesidad para lograr que el **sistema de salud sea eficiente y sostenible.**

En el **SNTSA37 y el ISAPEG, trabajamos día a día para que esta felicidad sea una realidad**, convencidos de que la felicidad y el alto desempeño son **los motores que hacen de Guanajuato un modelo a seguir en el país.**



SNTSA 37 COMPROMETIDO CON LA CERO VIOLENCIA LABORAL



Las y los profesionales de la salud no pueden sufrir violencia laboral, desorganización administrativa ni violaciones de derechos laborales. Nos reunimos para atender con urgencia la situación de los centros de trabajo en la Jurisdicción Sanitaria VI de Irapuato. Nuestro compromiso es trabajar diariamente al máximo para entregar servicios de calidad y calidez, generados en ambientes laborales propicios.



CONTINUAMOS CONSTRUYENDO EL MEJOR SISTEMA DE SALUD DEL PAÍS



Con un fuerte compromiso hacia la excelencia, continuamos trabajando en equipo junto a la nueva directora del CAISES San Diego de la Unión. Seguimos construyendo juntos el mejor Sistema de Salud del país, siempre poniendo a las personas en el centro de nuestras acciones y decisiones.



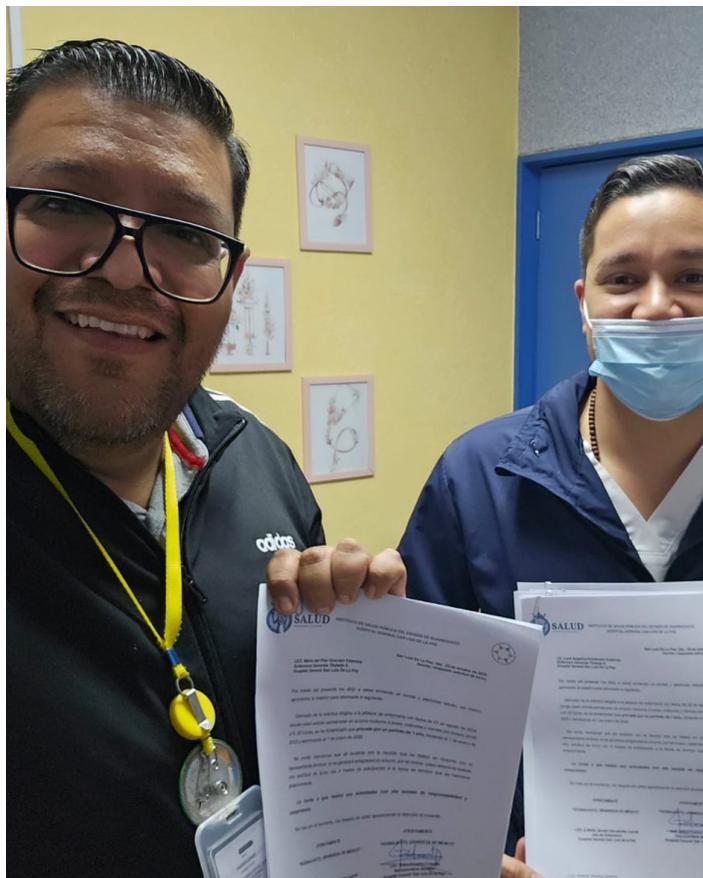


“Gestiones encaminadas para contar con las condiciones adecuadas en los Centros de Trabajo, Tecnología de punta y Materiales, mantener una relación laboral equilibrada a través de la aplicación de las Condiciones General del Trabajo y acuerdos estatales en beneficio de las y los trabajadores.”

En SNTSA 37 trabajamos activamente para proteger el trabajo digno, comprometidos con el bienestar de todos los compañeros. Al fusionar innovación y previsión, construimos un sindicalismo moderno y adaptado al futuro.



Compromiso y colaboración en el Hospital General de San Luis de la Paz: La jefatura de enfermería y la representación sindical han formalizado cambios de horario mediante acuerdos mutuos para el personal de enfermería. Este esfuerzo conjunto asegura condiciones laborales óptimas y refuerza el compromiso hacia un ambiente de trabajo armonioso y eficiente.





“Gestiones encaminadas para contar con las condiciones adecuadas en los Centros de Trabajo, Tecnología de punta y Materiales, mantener una relación laboral equilibrada a través de la aplicación de las Condiciones General del Trabajo y acuerdos estatales en beneficio de las y los trabajadores.”

Equipo directivo, coordinadores de área y representación sindical sostuvieron una reunión estratégica en el CAISES Salamanca para coordinar y definir el rol operativo del próximo diciembre. La colaboración y el compromiso de todas las áreas garantizan una planeación óptima, enfocada en brindar atención de calidad a la comunidad durante la temporada decembrina.



En el CAISES Moroleón, CAISES Abasolo y CAISES Benito Juárez, se reunieron los Comités de Estímulos y Recompensas Civiles, integrado por autoridades y el sindicato, para una sesión de evaluación al personal en relación al desempeño y productividad, mismo que arrojará al personal acreedores al estímulo mensual.

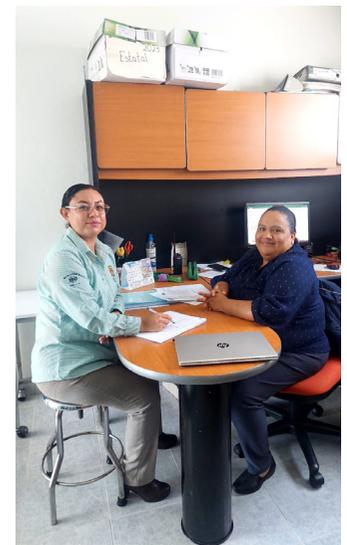




“Gestiones encaminadas para contar con las condiciones adecuadas en los Centros de Trabajo, Tecnología de punta y Materiales, mantener una relación laboral equilibrada a través de la aplicación de las Condiciones General del Trabajo y acuerdos estatales en beneficio de las y los trabajadores.”



En el CAISES Moroleón, CAISES Abasolo y CAISES Benito Juárez, se reunieron los Comités de Estímulos y Recompensas Civiles, integrado por autoridades y el sindicato, para una sesión de evaluación al personal en relación al desempeño y productividad, mismo que arrojará al personal acreedores al estímulo mensual.





“Garantizar la comunicación permanente con todas y todos los trabajadores a través de *espacios de diálogo* para seguir consolidando *al ISAPEG.*”

En SNTSA 37, estamos capacitados para brindar a las y los Profesionales de la Salud del ISAPEG orientación referente a asuntos y trámites laborales. Representación Sindical en el Hospital General de Dolores Hidalgo.



Fortalecimiento de la unión y el trabajo en equipo, se realizó un acercamiento sindical con el Dr. Leobardo Armando Bautista, director del Hospital de Especialidades Materno Infantil de León. Este diálogo representa un paso para promover la colaboración efectiva y mejorar el entorno laboral en beneficio de toda la comunidad hospitalaria.



“Garantizar la comunicación permanente con todas y todos los trabajadores a través de espacios de diálogo para seguir consolidando al ISAPEG.”



Sana convivencia y celebrando nuestras tradiciones mexicanas: Hoy en el Auditorio del Hospital General de Celaya, se realizó una charla con la Dra. María Guadalupe Ojeda Vargas sobre el tema “Vida después de la Muerte”. Posteriormente, se organizó un concurso de disfraces en el que compañeras y compañeros participaron con atuendos creativos, elaborados por ellos mismos, disfrutando juntos de una tarde de respeto, cultura y tradición.





“Garantizar la comunicación permanente con todas y todos los trabajadores a través de espacios de diálogo para seguir consolidando al ISAPEG.”

Las unidades se visten tradición y color en esta temporada, honrando nuestras raíces con hermosos adornos de Día de Muertos que celebran la unidad y el respeto por quienes nos han antecedido.



CAISES Silao



Jurisdicción VI



Hospital General de Celaya

EJE 2

DIÁLOGO Participativo



“Garantizar la comunicación permanente con todas y todos los trabajadores a través de espacios de diálogo para seguir consolidando al ISAPEG.”

Apertura de buzones en el Hospital Comunitario Abasolo y CESSA Valtierra. Cada opinión es una oportunidad de mejora continua que nos permitirá fortalecer los servicios de salud que se brindan.





*“Impulsar el desarrollo integral de los trabajadores, especialmente a través del programa **Wellness Integral**, mejorando su calidad de vida y la de sus familias.”*



Impulsando una Cultura Laboral sólida y comprometida, la Comisión Auxiliar Mixta de Capacitación en la cabecera jurisdiccional V realizó una sesión formativa sobre “Potenciar la Autoestima y la Inteligencia Emocional”. La capacitación fue impartida por la Psic. Pamela Cruz Quintanilla, quien compartió herramientas clave para fortalecer el desarrollo personal y profesional de los asistentes.



EJE 3

CALIDAD *de Vida*



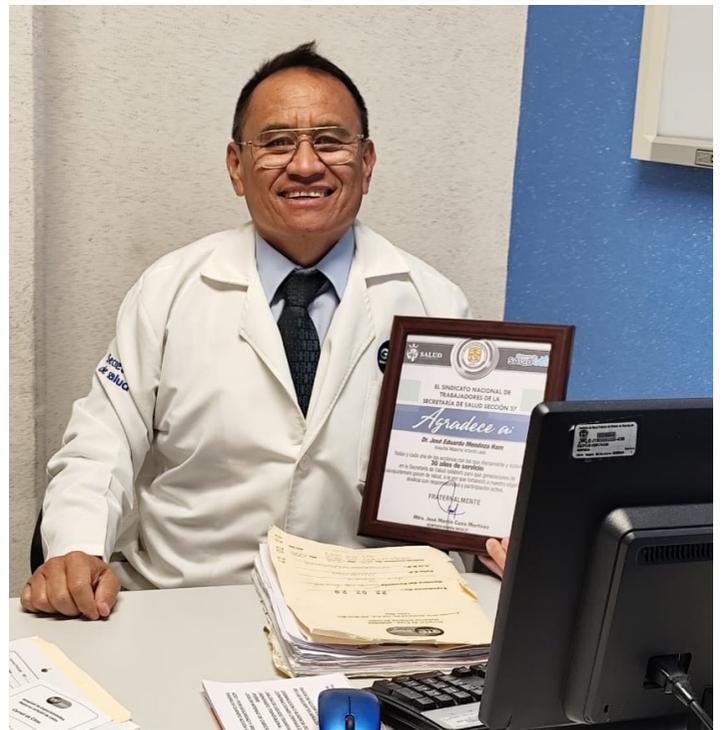
*“Impulsar el desarrollo integral de los trabajadores, especialmente a través del programa **Wellness Integral**, mejorando su calidad de vida y la de sus familias.”*



CAISES Apaseo el Alto
María Lourdes Álvarez Cervantes



Oficinas de Apoyo Inventarios
Juan Pedro Porrás Mares



Hospital Materno Infantil de León
Dra. Ma. Salud Alejandra Valadez Ortega
Dr. José Eduardo Mendoza Ham



“Llevar la voz de las y los trabajadores a nuevas dimensiones, donde contribuiremos no solo en el beneficio de los intereses y derechos de las y los profesionales de la salud, sino de la vida sindical en México y en el mundo.”

Condonación de créditos de Fovissste



Anuncia el director del ISSSTE, Martí Batres que por instrucciones de la Presidenta Claudia Sheinbaum, preparan un proyecto para condonar cerca de 6 mil créditos hipotecarios que los Trabajadores al Servicio del Estado han pagado hasta 2 o 3 veces. La propuesta será presentada para su aprobación, a la Junta Directiva del ISSSTE de la que forma parte la Central FSTSE.



**BANCO
DE
TAPITAS A.C.**

**¡TUS TAPITAS
SALVAN VIDAS!**



¡SNTSA 37 COMPROMETIDO CON LA RECOLECTA DE TAPITAS PARA UNA CAUSA NOBLE!

La participación de los centros de trabajo del ISAPEG en la recolección de tapitas, en colaboración con el Banco de Tapitas A.C., no solo contribuye a una noble causa, apoyando a menores con cáncer, sino que también refuerza el sentido de pertenencia y responsabilidad social entre los colaboradores. Este tipo de acciones fomentan una cultura organizacional comprometida con el bienestar social, promoviendo valores de empatía y cooperación que fortalecen las relaciones interpersonales y el espíritu de equipo dentro de la institución.

